

№2

ЭМ ПИШИ

Раздел

№ рсц

блюдо

Выход, г

Цена

калорийность

белки

Жиры

Углеводы

Отд./корп

Доп.

30.09.22

ЭМ ПИШИ	Раздел	№ рсц	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	белки	Жиры	Углеводы
Зак	гор.блюдо		рисов. каша с фасолью	250г/пор	1,01	192,00	3,09	4,02	35,98
	гор.капиток		чечура	120	27	352,8	2,8	2,0	13,5
	хлеб		сок	60	36	111,26	4,4	2,90	35,48
ак 2	фрукты			0,2	30	110	1		25,4
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
хлеб бел.									
хлеб черн.									
					61,61				