**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Бабаюртовская средняя общеобразовательная школа №2**

**им. Б.Т.Сатыбалова**

**Круглый стол**

**«НАРКОТИК – ЗЛО! СОХРАНИ СЕБЕ ЖИЗНЬ»**

**«МИФЫ И ПРАВДА О НАРКОТИКАХ»**

**Дата: 04.02.2023г.**

**Класс: 9в класс**

**Социальный педагог Атаева Н.С.**

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение«Бабаюртовская средняя общеобразовательная школа № 2 имени Б.Т.Сатыбалова»**

**КРУГЛЫЙ СТОЛ «НАРКОТИК – ЗЛО! СОХРАНИ СЕБЕ ЖИЗНЬ»**

**«МИФЫ И ПРАВДА О НАРКОТИКАХ»**

Подготовила социальный педагог Атаева Н.С.

**Цели**: Способствовать выработке отрицательного отношения к вредным привычкам.

 1.Дать учащимся информацию о влиянии вредных привычек на человека.

 2.Формировать общечеловеческие ценности здорового образа жизни.

 3.Выявить и обсудить причины склонностей подростков к вредным привычкам.

4.Ознакомит с факторами, влияющими на принятие решения в пользу или против

вредных привычек.

 5.Развивать познавательные и творческие способности (умение анализировать, обобщать, выделять главное, сравнивать, сопоставлять делать самостоятельные выводы),

**Ход занятия:**

***Введение***

Цвет лица землист. А он не старый...

 В доме холод, грязь… и тишина

 Дети в школе умственно отсталых

 И в психиатрической жена…

 Слаб и вял он, словно из мочала

 Сотворён. А он при всём при этом

Человеком тоже был сначала,

 Тенью человека стал потом…

**Анкетирование.**

***1.    Что такое наркомания?***

 - болезнь

- вредная привычка

 - преступление

***2. Почему подростки употребляют наркотики?***

хотят в жизни всё попробовать

быть взрослее

потому что это делают все

***3. Есть ли оправдание у тех, кто принимает наркотики?***

да

нет

***4. Чай, кофе, пиво – это наркотики?***

в какой-то степени – да

нет

***5. Как ты относишься к наркоманам?***

ненавидишь.

жалеешь

равнодушен

что-то другое

***6. Приведите самый сильный аргумент в пользу отказа  от  наркотиков***

(Ребята заполняют и сдают анкеты)

**Беседа.**

***Ребята, а что же вы знаете о наркотиках?***

**Ответы:**

- Наркотик – греческое слово, означает остолбенение, потеря реакции на окружающее.

- Применение наркотиков полностью меняет организм человека.

- Человек начинает искаженно воспринимать окружающий мир. Его начинают интересовать только наркотики. Он и не замечает, как становится наркоманом.

- Наркоман становится безразличным ко всем: своей семье, любимому человеку, детям, родителям…Он не представляет завтрашний день без наркотиков.

Наркоманию называют чумой двадцать первого века, «белой смертью». Это – не преувеличение, так как  приобщившись  к наркотику, фактически начинаешь рыть себе могилу. Наркоман с момента приобщения в среднем живет всего 4-5 лет. А поскольку это обычно происходит в подростковом или юношеском возрасте, становится понятно, почему не бывает пожилых наркоманов. Средний возраст российского наркомана, например, меньше 30 лет. Чтобы спастись от беды,  нужно прежде всего ее осознать. Знать с какой стороны она может подойти и какие у неё последствия.

        Для того чтобы не попасть в сети наркомании, вы должны хорошо понимать, как и почему идет вовлечение в наркоманию.

Исследования показали, что в первый раз наркотик предлагает, как правило «лучший друг», который уже попал и ему просто нужны компаньоны по их добыче (выкачивание из вас денег) или просто «товарищ по удовольствию».

           Другой путь вовлечения в наркоманию это происки наркодельцов. Именно они усиленно распространяют мифы о наркотиках, рассказывая, какие необычные ощущения испытывает наркоман, «забывая» при этом  упомянуть главное: взамен придется отдать учебу, работу, друзей, родных, саму жизнь. Чтобы привлечь новые жертвы, наркодельцы прикидываются «добренькими» дядями и тетями, дают первую дозу бесплатно или почти за бесценок, так как прекрасно знают, что вскоре вы попадете в такую зависимость от их щедрот, что мать родную продадите, лишь бы достать деньги на очередную дозу

Это болезнь, которую человек выбирает себе добровольно, превращая себя в социальный труп. Приобретение и употребление дурманящих веществ становится смыслом жизни наркомана. Более того, он стремится приобщить к своему увлечению других. Недаром наркоманию ещё называют эпидемическим неинфекционным заболеванием. Как уберечь себя и своих близких от этой беды? Как не пойти на поводу у ложных мировоззрений? Как не попасть в среду наркоманов? Как противостоять этой мании и остаться человеком достойным и счастливым? И ещё сотни вопросов «как» и «почему», на которые нужно искать ответы каждый день, формируя свою позицию непримирения и неприятия псевдосчастья и ложного удовольствия.

**Ролевая игра «Мифы о наркотиках».**

Класс делится на две группы. Одна группа формулирует мифы о наркотиках, вторая группа их опровергает.

**Миф №1**

«Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка»

Правда: (вариант ответа)

(Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой - наркомания. Основным симптомом этой страшной болезни является зависимость от употребления наркотика, который начинает играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, то она приводит к ранней и мучительной смерти, - так как изменения в организме становятся необратимыми.)

**Миф №2.**

«Наркомания излечима»

Правда: (вариант ответа)

(Наркомания неизлечима, иногда болезнь переходит в скрытую форму и стоит после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман, даже длительное время воздержавшийся от употребления наркотиков, является хронически больным.)

**Миф №3**

«Вдыхание героина через нос не вызывает зависимости»

Правда: (вариант ответа)

(Любой путь наркотика – кровь)

**Миф №4**

«Можно перестать употреблять внутривенные наркотики в любое время»

Правда: (вариант ответа)

(Мозг обмануть нельзя: 8 из 10 потребителей внутривенных наркотиков, прошедших курс лечения, снова начинают их принимать.)

**Миф №5.**

«Употреблять или не употреблять наркотики – это личное дело каждого»

Правда: (вариант ответа)

(Своим  поведением наркоман «убивает» не только себя, но и своих родных, близких, друзей, которые лечат его болячки, оплачивают лекарства, решают его проблемы с законом.)

**Миф №6**.

«Чистые наркотики безвредны»

Правда: (вариант ответа)

(Люди, продающие наркотики не честны: погружают сигареты с марихуаной в раствор формальдегида для усиления их действия, или  в разбавленный героин подсыпают тальк, стиральный порошок или соду)

**Дискуссия**

***Выскажите свое мнение по следующим вопросам:***

**1)Возможно ли лечение наркомании?**

*Лечение наркомании возможно только в том случае , если человек сам желает избавиться от наркотической зависимости.*

**2)Назовите причины, которые могут подтолкнуть подростка попробовать наркотик.**

*-естественное любопытство, желание «просто попробовать»,*

*-активный поиск новых видов  «кайфа»,*

*-неумение сказать нет,*

*-страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком»,*

*-неосознанное желание убежать от сложностей жизни,*

*-наплевательское отношение к себе, к своей жизни,*

*-незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.*

**Следующие задание: незаконченное предложение по теме "Жизнь - это чудо".**

-Мы живём в огромном, прекрасном мире, где столько интересного и удивительного! Нужно только оглянуться вокруг. И вы сразу увидите, что можно противопоставить наркотикам. У меня есть незаконченное предложение: "Вокруг столько способов быть счастливым: можно:."

-Каждый человек хозяин своей судьбы. Всего можно достичь, если поставить себе в жизни цель и твёрдо идти к этой цели. Хорошим помощником на этом пути станет здоровый образ жизни: гигиена, спорт, распорядок дня, хорошие и верные друзья. И в этой жизни нет места наркотикам.

**«Самое дорогое, что есть у человека, кроме жизни, это его здоровье. Его надо беречь**!»

Одна японская мудрость гласит:

«**Если у человека есть здоровье - у него есть надежда, если у человека есть надежда - у него есть все»**

-У вас на парте лежит скрепка. Вам задание: представьте, что проволока- ваше здоровье. Вы пьете пиво, курите сигареты, злоупотребляете едой ( разворачивайте скрепку, чтобы она стала прямой проволокой). Потом начались проблемы со здоровьем, и вы решаете ограничить себя в излишествах

-Теперь возьмите и сложите скрепку так, чтобы она приняла первоначальное положение. Получилось?

Вот так и с вашим здоровьем.

Пиво оказывает свое действие на организм, прежним он уже не станет

**Какой делаем вывод?**

(Ребята делают вывод о необходимости трезвого и здорового образа жизни)

На доске размещены фото, рассказывающие о здоровом образе жизни (занятии спортом, закаливании, правильном питании ит.д.)



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

Администрация МР «Бабаюртовский район»

МКОУ «Бабаюртовская СОШ №2 им.Б.Т.Сатыбалова»

368060, Республика Дагестан,

с.Бабаюрт, ул.Э.С.Герейханова 13 «А»

ОГРН 1040501098758

инн/кпп 0505002810/050501001

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Телефон (247)2-10-26

E-mail:babayurtsosh2@mail.ru

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2023г. №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

на №\_\_\_\_\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_/23\_\_\_г.

«СПРАВКА»

о том, что 04.02.2023г социальным педагогом Атаевой Н.С. был проведен круглый стол на тему: «Наркотик-зло! Сохрани себе жизнь»

**«**Мифы и правда о наркотиках» в 9в классе.

Охват: 22 обучающихся.

Цель мероприятия:

**1.**Способствовать выработке отрицательного отношения к вредным привычкам.

  2.Дать учащимся информацию о влиянии вредных привычек на человека.

3.Формировать общечеловеческие ценности здорового образа жизни.

4.Выявить и обсудить причины склонностей подростков к вредным привычкам.

5.Ознакомит с факторами, влияющими на принятие решения в пользу или против

вредных привычек.

МКОУ «Бабаюртовская СОШ №2 им Б.Т.Сатыбалова»